

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 06-02-2023 đến ngày 11-02-2023

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DƯTP	CSĐB
Thứ 2 (06/02/2023)	Cháo thịt bò bí đỏ Trứng gà luộc	Món mặn: Cá diêu hồng sốt cà chua Món canh: cua rau đay Tráng miệng: đu đủ chín	Bún mọc	Sữa nuti		Cải bó xôi xào		
Thứ 3 (07/02/2023)	Mì bò viên	Món mặn: thịt bò xào bông cải Món canh: xà lách son nấu giò Tráng miệng: thanh long	Nui Nước chanh	Sữa nuti	Bánh napati	Rau lang luộc		
Thứ 4 (08/02/2023)	Soup tôm	Món mặn: thịt kho đậu hủ Món canh: cải bó xôi Tráng miệng: bánh gối	Miến gà	Sữa nuti	Bánh plan	Susu luộc		
Thứ 5 (09/02/2023)	Bún bò huế	Món mặn:mực xào chua ngọt Món canh: rong biển nấu thịt Tráng miệng: ổi	Cháo thịt gà đậu xanh	Sữa nuti	Váng sữa	Cà rốt luộc		
Thứ 6 (10/02/2023)	Hủ tiếu bò kho	Món mặn: cơm tấm, thịt nướng, chả trứng Món canh: chua cá chẽm Tráng miệng: chuối	Bánh mì chả lụa	Sữa nuti				

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: